

Die Erkrankungsentwicklung in der Hamburger Berufswelt – Warum ist Hamburg Spitzenreiter bei den AU-Zahlen aufgrund psychischer Belastungen?

Arbeitssicherheit & Umwelt

Psychische Belastungen bei der Arbeit –

Gesundheit stärken, stabilisieren, erhalten

Hamburg, 26.01.2012

Thomas Wollermann

Institut für Betriebliche Gesundheitsförderung

Thomas.Wollermann@bfg-institut.de

www.bfg-institut.de

Inhalt

1. Ausgangssituation
2. Ursachen
3. Entwicklung des Bedarfs von Psychopharmaka
4. Vergleich mit anderen Diagnosegruppen
5. Vergleich mit anderen Regionen
6. Möglichkeiten zur Reduzierung psychischer Belastungen

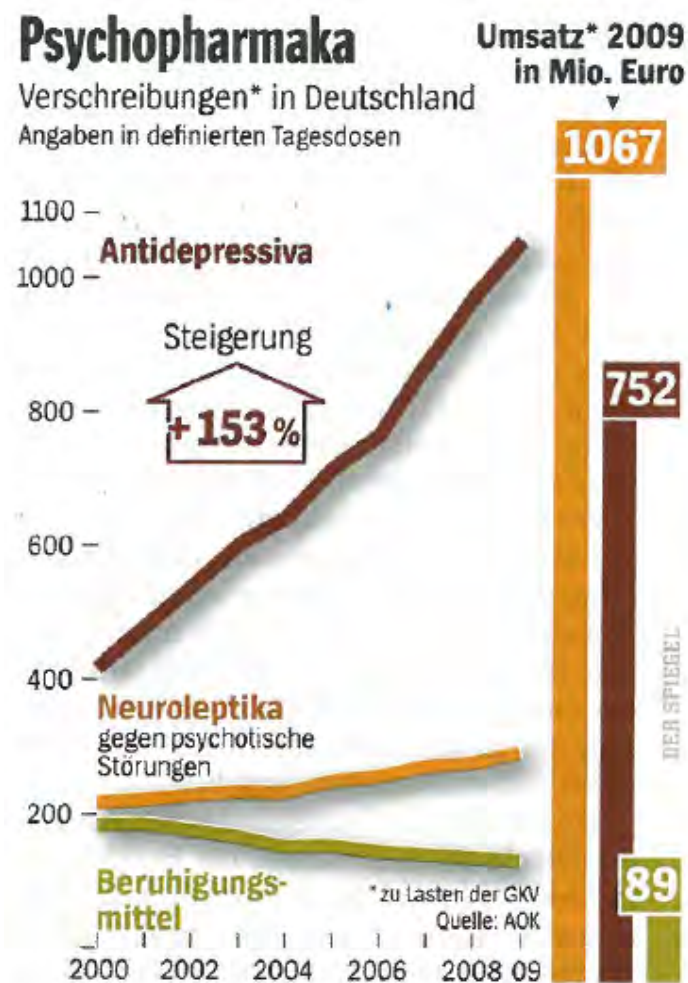
Ausgangssituation



Mögliche Ursachen von Ausfallzeiten aufgrund psychischer Belastungen

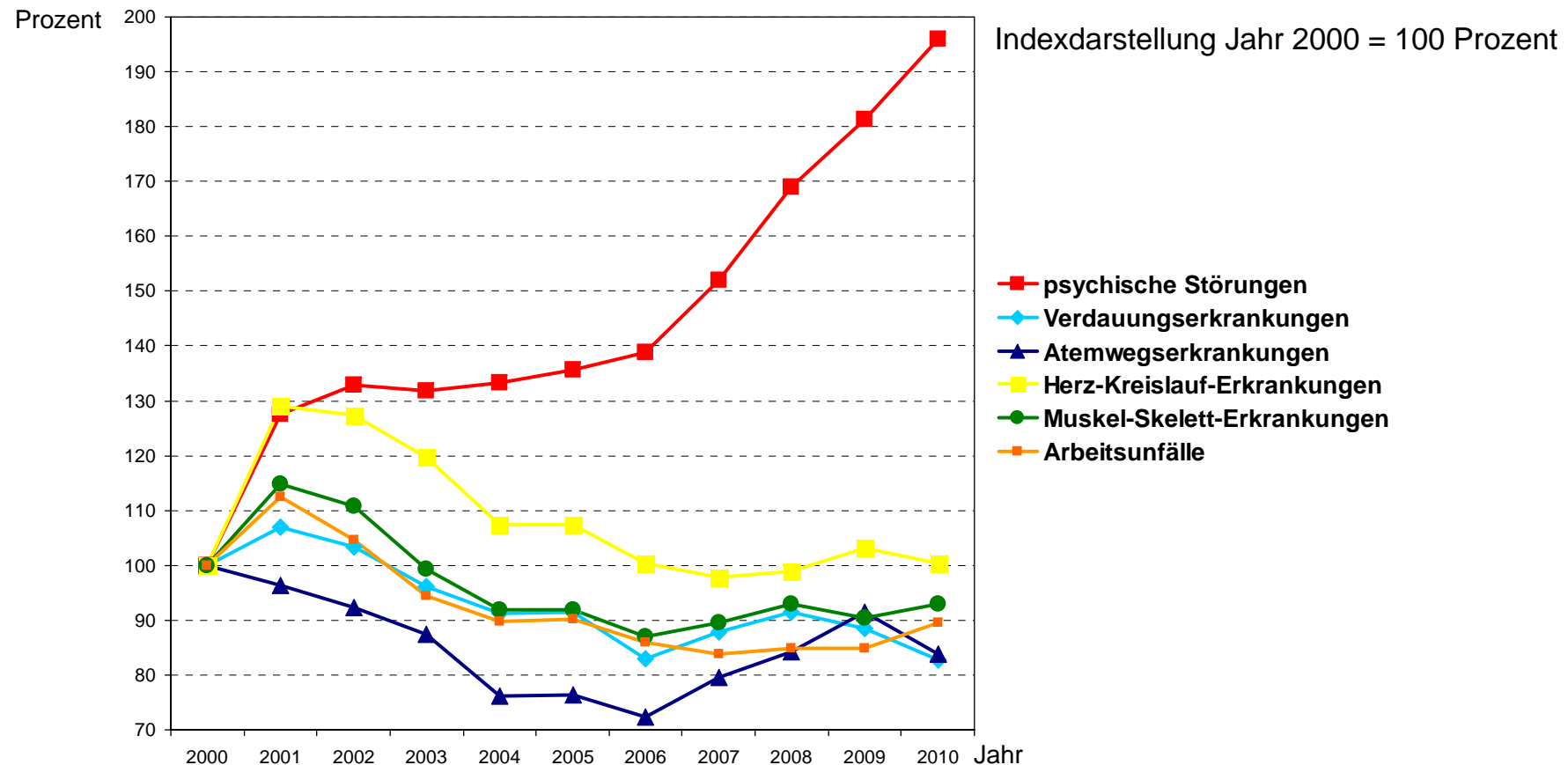
- | | |
|--|--|
| ▪ Hamburger Schietwetter | ▪ Metropolregion Hamburg / Besonderheiten des Umlandes |
| ▪ Veränderung der Arbeitsanforderungen in Hamburg | ▪ Dienstleistungsstadt |
| ▪ Umgang der Unternehmen mit psychisch erkrankten Mitarbeitern (Change-Management, Resilienz usw.) | ▪ Globalisierungs-Stadt |
| ▪ Hohe Bruttoinlandprodukt-Erwirtschaftung pro Kopf | ▪ Überalterung der Hamburger |
| ▪ Bewegungsmangel | ▪ Sozialisierung der Hamburger |
| ▪ Versorgungsgrad mit Psychotherapeuten in Hamburg | ▪ Müßiggang fällt Hamburgern schwerer |
| ▪ Diagnosementalität der Ärzte | ▪ „Hippe Stadt Hamburg, Burn-out ist in“ |
| ▪ Präventionsansatz vs. Rehabilitationsansatz | ▪ (Kein) soziales Umfeld |
| ▪ Erkrankungen aus anderen Diagnosegruppen | ▪ Single-Hauptstadt Hamburg |

Entwicklung des Bedarfs von Psychopharmaka



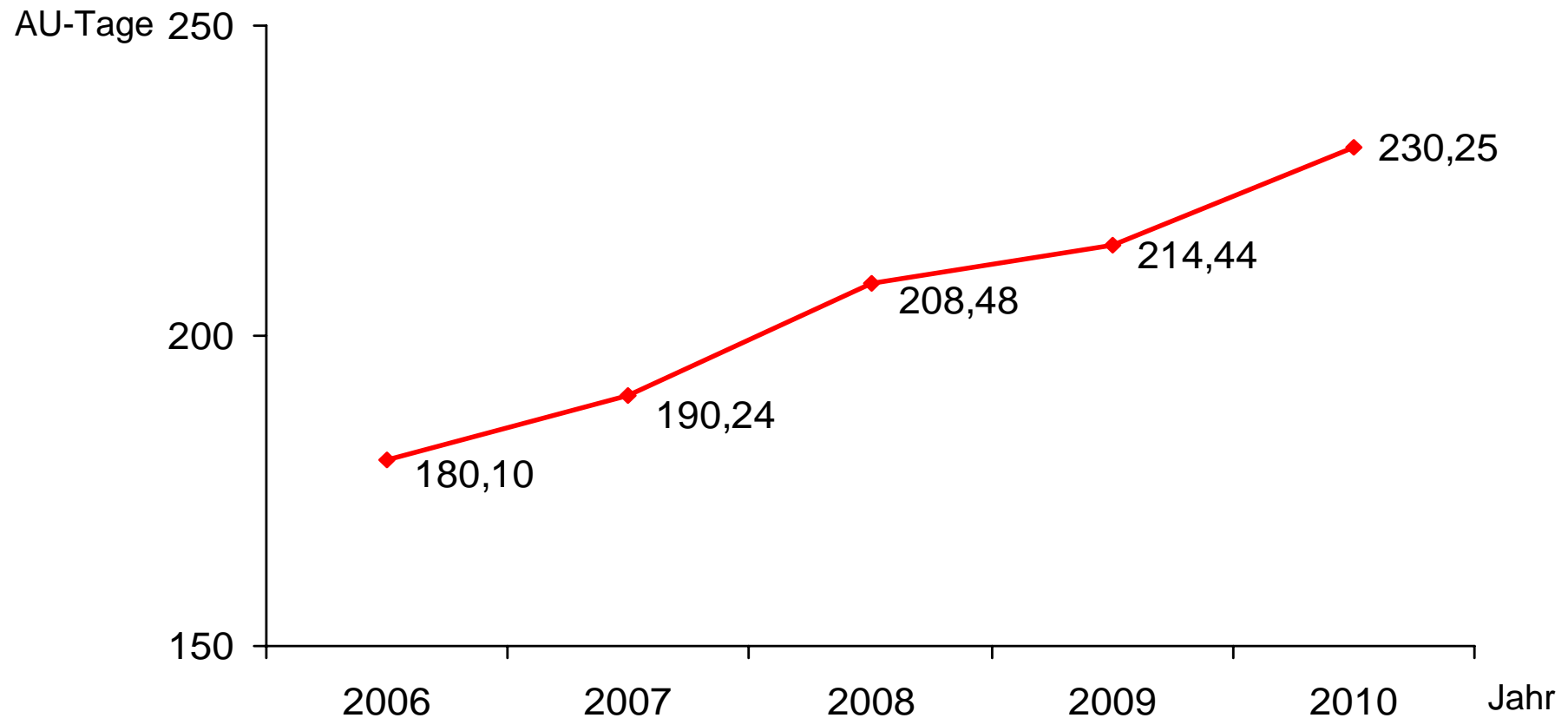
Vergleich mit anderen Diagnosegruppen

Entwicklung der Arbeitsunfähigkeitsfälle je 100 AOK Versichertenjahre Rheinland Hamburg



Vergleich mit anderen Regionen (1/4)

Arbeitsunfähigkeitstage wegen psychischer Störungen
je 100 VJ AOK Hamburg



Vergleich mit anderen Regionen (2/4)

AU-Städtevergleich 2009 – Tage je 100 VJ (nur AOK)
„Alles nur Großstadtneurotiker?“

Psychische Störungen

| | |
|--------------|--------|
| Frankfurt | 233,79 |
| Bremen | 230,14 |
| Berlin | 216,65 |
| Stuttgart | 215,30 |
| Hamburg | 212,59 |
| (TK Hamburg) | 251,89 |

| | |
|-------------|--------|
| München | 204,24 |
| Hannover | 185,87 |
| Düsseldorf | 182,91 |
| Essen | 174,81 |
| Köln | 165,73 |
| Kreis Kleve | 126,08 |

Vergleich mit anderen Regionen (3/4)

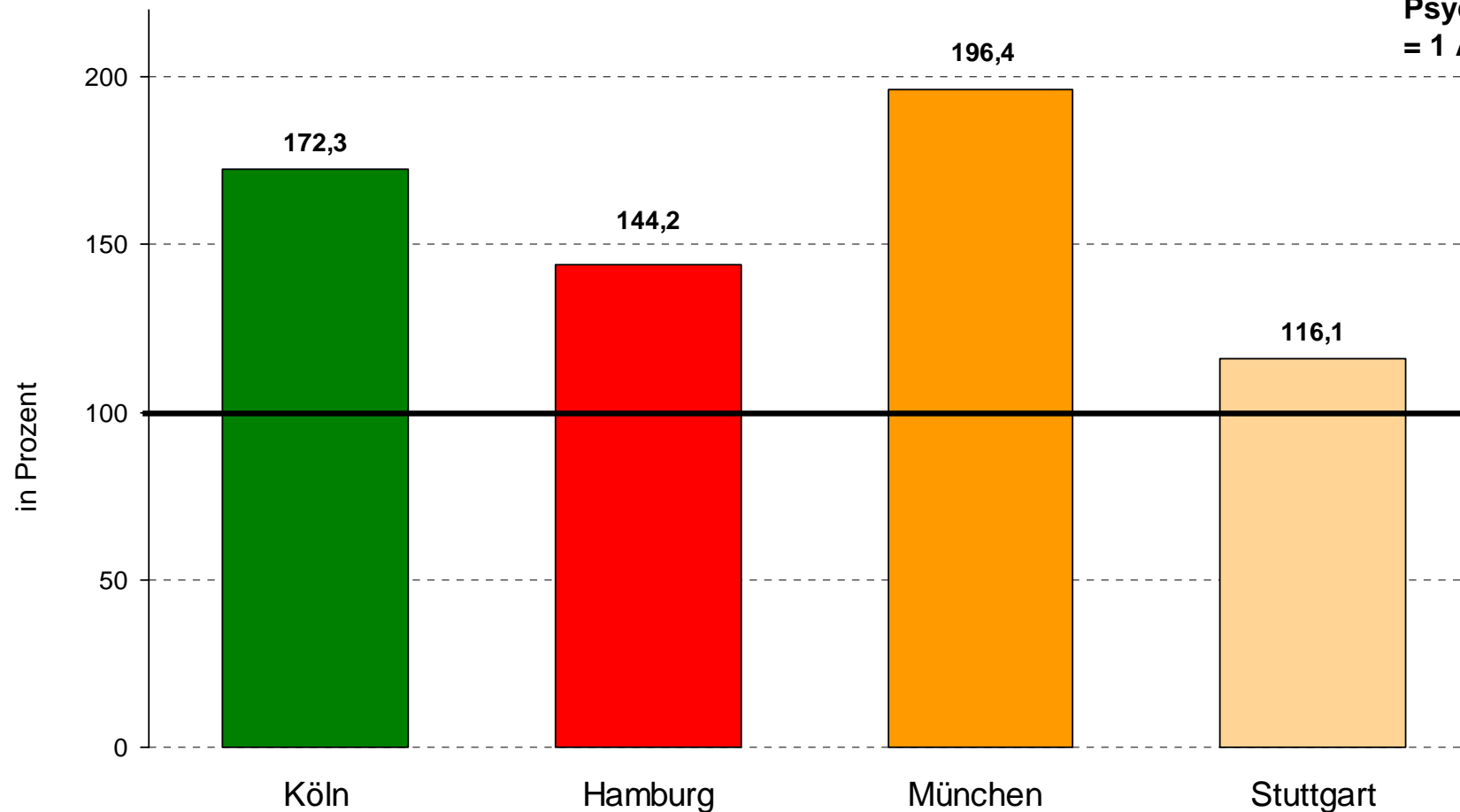
AU-Psyche: Steigerungen AU-Tage 2006 bis 2009

| Kassenart | 2006 | 2009 | + % |
|-------------|--------|---------------|------|
| AOK Bund | 159,10 | 192,30 | 20,9 |
| AOK Hamburg | 180,08 | 212,59 | 18,1 |
| BEK Bund | 151,04 | 228,69 (2008) | 51,4 |
| BEK Hamburg | 195,84 | 304,43 (2008) | 55,4 |
| BKK Bund | 110,56 | 153,20 | 38,6 |
| BKK Hamburg | 197,80 | 218,29 | 10,4 |
| DAK Bund | 109,80 | 133,80 | 21,9 |
| DAK Hamburg | 144,80 | 178,90 | 23,5 |
| TK Bund | 129,43 | 172,09 | 33,0 |
| TK Hamburg | 197,10 | 251,89 | 27,8 |

Vergleich mit anderen Regionen (4/4)

Versorgungsgrad – Städtevergleich

Vollversorgung bei den
Psychotherapeuten (100%)
= 1 Arzt / 2.577 Einwohner



Möglichkeiten zur Reduzierung psychischer Belastungen

1. Reduktion der Belastungen durch Change- und Stressmanagement
2. Initiierung eines Betriebliches Eingliederungsmanagements
3. Schaffung geeigneter Kommunikationsstrukturen
4. Einbindung des Betriebsärztlichen Dienstes
5. Einführung psychosozialer Betreuungsangebote
6. Entwicklung einer personalpolitischen Perspektive
7. Verhinderung von Mobbing
8. Vermittlung von Behandlungsmöglichkeiten (auch Rehabilitation)
9. Unterstützung durch externe Experten (BGF)
10. Erarbeitung von Bewältigungsstrategien und Entwicklung einer persönlichen Gesundheitskompetenz (Resilienz, Entspannung, Bewegung)

„Gesundheit ist nicht alles – aber ohne Gesundheit ist alles nichts!“

Arthur Schopenhauer

